

**Khóa học**

# TƯ DUY TÍCH CỰC, SÁNG TẠO



“ *Người hạnh phúc không phải là người được sống trong hoàn cảnh thuận lợi mà là người có thái độ sống tích cực trước bất kỳ hoàn cảnh nào* ”

Trong cuộc sống đầy thử thách hiện nay, thành công của mỗi cá nhân phụ thuộc rất nhiều vào việc họ có luôn giữ được cho mình năng lượng tràn đầy, sự sáng tạo và tinh thần lạc quan hay không, chính vì thế tư duy tích cực, sáng tạo đã trở nên quan trọng hơn bao giờ hết.

Khóa học “**Tư duy tích cực, sáng tạo**” giúp bạn thay đổi cách nhìn về cuộc sống, giúp bạn tự tin hơn, nhận biết và điều chỉnh các suy nghĩ tiêu cực của mình, từ đó bạn sẽ có cách nhìn mới, hướng giải quyết mới trước những khó khăn, thử thách, lo âu, phiền muộn... trong công việc cũng như cuộc sống.

Tư duy tích cực, sáng tạo sẽ mang đến cho bạn sự bình an trong tâm hồn, hạnh phúc, sự hài lòng, giúp tăng cường sức khỏe và xây dựng các mối quan hệ tích cực.



## Nội dung chương trình

### Lăng kính

- Nhận biết lăng kính của bạn
- Nhận biết các rào cản tư duy tích cực, sáng tạo
- Nhiều người, nhiều ý tưởng
- Nhìn nhận một vấn đề qua nhiều lăng kính

### Rèn luyện tư duy tích cực, sáng tạo

- Nhìn qua “lăng kính” mới
- Tạo môi trường thúc đẩy tư duy tích cực, sáng tạo
- Cân bằng cuộc sống

## Thời gian

8:30 - 12:00, ngày thứ 7, 25 - 02 - 2012

Hạn chót đăng ký: hết ngày 21 - 02 - 2012

## Địa điểm

Văn phòng Unity

Tầng 5, Tòa nhà Thiên Sơn

5 Nguyễn Gia Thiều - Quận 3 - TpHCM

## Phí tham dự

600.000 đ/người (chưa bao gồm VAT)

Để biết thêm chi tiết xin vui lòng liên hệ:

ĐT: 3933 3488 - 3933 3489

Hotline: 0933 070 269

Email: [contact@unity.com.vn](mailto:contact@unity.com.vn)

### Giảng viên: **NGUYỄN THỊ MINH TÂM**

Với hơn 16 năm kinh nghiệm trong lĩnh vực xây dựng thương hiệu, truyền thông và phát triển nhân sự từ các tập đoàn lớn tại Việt Nam như: Unilever, Prudential, Navigos Group..., chị hiện là Sáng Lập Viên và Giám Đốc công ty **Unity** chuyên cung cấp dịch vụ Đào tạo và Tư vấn Phát triển Nghề nghiệp cho các cá nhân và công ty tại Việt Nam.

Chị đặc biệt yêu thích và nghiên cứu về Tâm lý học và các ứng dụng của Tâm lý vào đời sống. Trong việc đào tạo các kỹ năng cũng như Tư vấn phát triển nghề nghiệp, chị được chính thức sử dụng nhiều công cụ tâm lý phổ biến như: **Psycho-Geometrics** (Tâm lý-Hình học giúp nhận biết tính cách), **MBTI - Myers Briggs Type Indicator** (giúp nhận biết tính cách), **Strong Interest Inventory** (nhận biết công việc yêu thích), **WBI - Work Behavior Inventory** (nhận biết phong cách làm việc, lãnh đạo), **TKI Conflict Mode** (công cụ giúp giải quyết mâu thuẫn)... Với chị, vận dụng các công cụ này hiệu quả sẽ giúp ích rất nhiều trong việc phát triển bản thân, phát triển nhóm, phát triển các kỹ năng cần thiết như: giao tiếp, quản lý, lãnh đạo...

Được cấp chứng chỉ **Certified Career Management Coach** của Mỹ (Chuyên viên Tư vấn và Phát triển Nghề nghiệp), chị giúp các cá nhân chọn được công việc mình yêu thích và yêu thích công việc mình chọn, từ đó tự tin hơn, tìm thấy được niềm vui và sự hài lòng với công việc, cân bằng được công việc và cuộc sống...

